



Opleidingen



Hulpverlening



# DONDERSTEENTJE

Nummer 05-'23

Tilburg, 2-11-2023

## INADEMING ROOK, GAS en GEVAARLIJKE STOFFEN.

Denkend aan: uitlaatgassen – chloordampen – lachgas – ammoniak – zoutzuur – zwavel – verbranding van pvc en plastics. Chemisch vooral uit de metaalindustrie, hierbij komt ook blauwzuurvrij.

### Wist je dat

de meeste slachtoffers bij brand overlijden door de rook en niet door het vuur?

Bij een **BEDREIGDE** ademhaling.

Herkenning:

*Luidruchtige gierende ademhaling*

*Heesheid-benauwdheid*

*Paniek en angst.*

*Verbrande neusharen en neusvleugels*

*Roet rond de mond en op de tong*

Bij het inademen van alle soorten rook en dampen komt ook koolmonoxide vrij, deze koolmonoxide gaat zich vastklampen aan de rode bloedlichaampjes en verstoort daardoor het zuurstoftransport.

Bij het inademen van deze stoffen kunnen de slijmvliezen verbranden, daardoor gaan deze zwellen waardoor ademen moeilijker gaat, de energie en de zuurstof in de cellen komen onmiddellijk stil te liggen.

Er ontstaat hoesten en dit treedt op omdat de slijmvliezen in de luchtwegen geïrriteerd zijn en meer slijm loslaat, dat leidt tot hoesten.

**KORTADEMIG:** dit wordt veroorzaakt door direct letsel aan de luchtwegen.

**HOOFDPIJN:** koolmonoxide is terug te vinden in alle rooksituatie's, dit leidt tot hoofdpijn, misselijkheid en overgeven

**WEINIG ZUURSTOF** binnen krijgen leidt tot verwarring, flauwvallen en bewustzijnsstoring

**GEÏRRITEERDE OGEN** kunnen rood worden door de rook, soms kan het hoornvlies verbranden

**HUID:** kleur kan veranderen van Bleek naar blauwachtig en dan vuurrood, dat vuurrood verraad de koolmonoxide die in het bloed zit.

**DOEN: LET OP EIGEN VEILIGHEID**

112 BELLEN

Ramen en deuren open in huis

Slachtoffer buiten de gevaren zone zetten in halfzittende houding,

Goed zitten geeft meer lucht, kortademigheid neemt af bij rechtop zitten en halfzittend. Zittend zakt het vocht wat in de longblaasjes zit naar de onderkant, waardoor meer ruimte voor zuurstof

Knellende kleding hals, borst en buik losmaken

Besmette kleding tot op ondergoed na uitkleden

Koel eventuele brandwonden en spoel de ogen

Maak mond en neus vrij van roetdeeltjes

Start reanimatie bij bewusteloosheid en doe géén beademingen



In het voorgaande hadden we het over de bedreigde ademhaling door inademing van rook gas en of dampen.

Is er echter een geblokkeerde luchtweg dan is deze door zwelling helemaal afgesloten, dan is er geen mogelijkheid meer om te hoesten, paniek en angst, blauw-paarse lippen, bel 112, controleer vitale functies.

Indien nodig reanimeren zonder beademingen te geven.

Met vriendelijke groet en houdt het veilig  
Annie, instructrice.