



Hallo allemaal,

Hoe zat het ook alweer met de SHOCK.

Hoe herkennen we de shock?

Wat kun je doen?

Waardoor kan iemand in shock raken?

Wat gebeurt er bij het slachtoffer?

De verschijnselen:

- Het slachtoffer ziet grauw-bleek.
- Transpireert klam zweet.
- Is angstig en onrustig.
- Wil niet alleen blijven en voelt de dood.
- Heeft dorst en maakt smakkende bewegingen.
- Koelt af en heeft koude rillingen.
- Is slap en krachteloos maakt zieke indruk.
- Heeft een zwakke en snelle pols en ademhaling.
- Bij inwendig letsel een harde buik.
- Bij allergische reactie rode vlekken.
- Kan bewusteloos raken.

Doen:

- Meteen alarmeren, **112** (laten) bellen en **shock** vermelden.
- Bij het slachtoffer blijven, gerust stellen, niet laten inspannen.
- Liefst laten liggen, in voor het slachtoffer zelf comfortabel houding.
- Lichtjes toe dekken met vest of jas.
- Niet laten drinken, lippen nat maken.
- Bij uitwendige bloeding, direct de wond dicht drukken.
- Blijf vitale functies controleren.

Oorzaken:

- In- of uitwendig bloedverlies.
- Vocht verlies door: diarree, braken, koorts.
- Ernstige infecties.
- Oververhitting, uitdroging.
- Verbranding.
- Allergische reacties en vaatverwijdering.

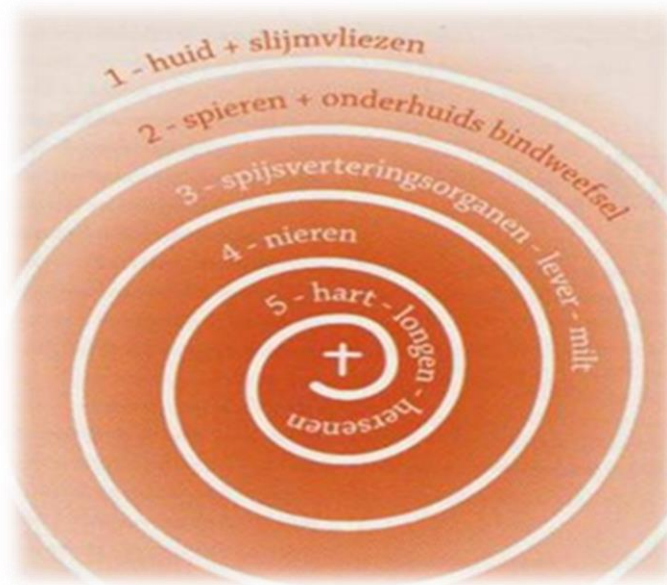


Als door een allergische reactie de vaten verwijden komt er extra ruimte in slagaders. Doordat die dan geen druk genoeg meer gaan geven, wordt het bloed niet meer stevig rond gepompt. En raakt het slachtoffer in shock. Door de shock wordt het slachtoffer bleek en door de allergische reactie rood. Vandaar heeft het slachtoffer een gevlekte huid. Vaak hebben ze zelf een EPI pen, die 15 minuten werkt en waardoor het slachtoffer op tijd veilig in het ziekenhuis kan zijn. Bij vocht verlies wordt het bloedplasma aan het bloed onttrokken en zijn daardoor de vaten onvoldoende gevuld, ook zo gaat de druk van de ketel. Bloedverlies inwendig, zit niet meer in de vaten en stroomt dus niet meer mee. Uitwendig bloedverlies is niet meer aanwezig dat vraagt dus geen uitleg meer.

foto: "anafylactische shock"

kenmerk: op de bleke/rose verkleuringen (galbulten) omgeven door een rode hof.

De shockcirkel.



Wat gebeurt er bij het slachtoffer.

- Het slachtoffer wordt bleek omdat het bloed uit de huid wordt onttrokken.
- Het slachtoffer zweet omdat de poriën worden dicht geknepen en bij afvegen komt het niet terug.
- Omdat er geen bloed meer in de huid zit wordt het zweet niet meer warm gehouden en koelt af.
- Vandaar krijgt het slachtoffer koude rillingen. Dat rillen kost heel veel energie, spierkracht. Dus dat moeten we proberen te voorkomen.
- Daarom gaan we het slachtoffer tegen afkoelen beschermen.
- Als het bloed bij de spieren is weg gehaald wordt het slachtoffer slapjes en futloos.
- Daarna gaat het bloed bij de spijsvertering weg.
- Krijgt het slachtoffer een droge mond en dus dorst, toch mogen we geen drinken geven. Je mag wel de lippen nat maken met een doekje. Niet te nat, slachtoffer mag geen water kunnen slikken.
- Omdat de spijsvertering en de spieren zijn uitgevallen, kan de maag dat vocht niet verwerken. Als er toch vocht in de maag komt krijgt het slachtoffer braakneigingen en die kosten veel spierkracht, die er niet meer is, dat geeft dus een averechtse werking.
- Na de spijsvertering, gaat het lichaam het bloed in alle andere organen weg halen. Zo ook bij de nieren, een schoonmaak systeem van onze vochtthuishouding, Als dat niet meer werkt komen er giftige stoffen vrij, die anders met de urine worden afgevoerd, er komt dan ook veel minder urine, dat is voor de arts belangrijk om te weten.
- Door het bloed en vocht verlies is er veel te weinig om door het hart rond te laten pompen. Het hart probeert dit zo goed mogelijk aan te passen door sneller te pompen. Omdat de spieren slapjes zijn gaat dit met weinig kracht.
- Ook onze longen zijn krachteloos, er ontstaat een snelle ademhaling om toch nog zuurstof af te geven dat mee rond gepompt kan worden.
- In dit stadium raakt het slachtoffer verminderd bewust en wordt dus minder alert. Als er nu niet snel vocht wordt toegediend zal het slachtoffer overlijden.

Dat willen we natuurlijk maar al te graag voorkomen.

Vandaar een goede diagnose en snel handelen van levens belang zijn.

Om in september elkaar weer te kunnen zien, blijf goed de Covid-regels in acht houden.

Fijne vakantie en de groeten.

Corrie Verdonk.
Instructrice.