



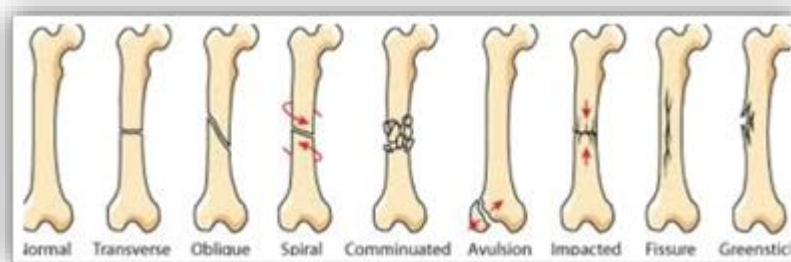
**BOTBREUKEN!**

**Wat te doen bij botbreuken gesloten of open?**

Ons lichaam bevat 206 botten en vormen samen het skelet, dit geeft vorm en stevigheid aan het lichaam en beschermt belangrijke organen. Ze kunnen scheuren, breken of versplinteren. Dit kan ontstaan door geweld, overbelasting of ouderdom (botontkalking door het broos worden van de botten) hierdoor kan een val of stoten al voor een breuk zorgen.

Hierbij verschillende botbreuken

- Dwarse breuk
- Schuine breuk
- Spiraalbreuk
- Meervoudige breuk
- Avulsiebotbreuk
- Compressiebotbreuk
- Fissuurbreuk
- Twijgbreuk



**Behandeling botbreuken.**

Bij twijfel altijd handelen alsof het een botbreuk is, laat het slachtoffer daarom altijd liggen zodat een gesloten botbreuk geen open botbreuk wordt. Onbeweeglijk houden van het bot is mogelijk door onder andere het aanleggen van een dekenrol naast het been of een andere ondersteuning bij pols, onderarm, bovenarm, sleutelbeen of schouder.

**Botbreuken van been, heup, rug, rib of nekwervelletsel altijd 112 bellen!**

Pijn, soms abnormale stand, zwelling  
 Doen: rust en steun geven met dekenrol – schoen – tas – of iets dergelijks  
 Professionele hulp inroepen



**Wanneer spreek je van een open botbreuk?**

Bij een breuk of vermoeden hiervan, en er is een wond zichtbaar, dek deze dan steriel af.  
 Bij een ernstige actieve bloeding druk aan beide kanten de wond dicht, zoals bij een voorwerp in de wond bijvoorbeeld bij glas.  
 Is het bloed door de kleding zichtbaar dan laat je deze zitten, deze geeft voldoende bescherming tegen infectie.  
 Is de open botbreuk zichtbaar door kapotte kleding, bedek deze dan op de kleding.  
 Bij breuken aan de onderste ledematen zorg voor professionele hulp.

### **Wervelbreuk wordt veroorzaakt door:**

Val van enige hoogte, verkeersongeval of duik in ondiep water.

Symptomen: Pijn in nek en of rug afhankelijk van plaats waar letsel is opgetreden kan het hoofd niet bewegen of oprichten.

### **Bij beschadiging ruggenmerg:**

Tintelingen in benen en voeten, gevoelloosheid

Verlamming van benen en voeten

### **Wat te doen bij wervelletsel?**

Slachtoffer laten liggen en zorgen dat het niet beweegt, dek eventueel toe met isolatiedeken, of andere deken, bij voorkeur (fleece). Niet op rug draaien tenzij de circulatie wordt bedreigt, dan reanimeren.

### **Hoe herken je gebroken ribben?**

Pijn op de plaats van de breuk

Een bloeditstorting

Pijn bij het hoesten, lachen, ademen of bewegingen van de borstkas

Oppervlakkig ademen

Vervorming van de borstkas.

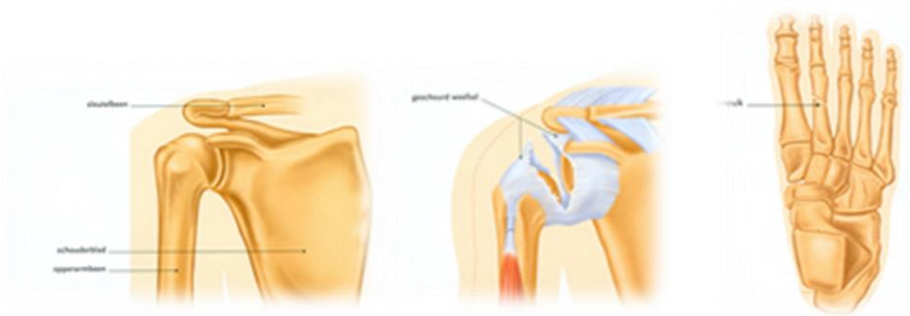
### **Wat is het gevaar van gebroken ribben?**

Een gebroken rib kan schade aanrichten aan de long, waardoor een klaplong kan ontstaan.

Ernstige problemen in de ademhaling zijn het gevolg omdat er bloed in de ruimte tussen het longvlies en het vlies van de borstkas komen. Dit zorgt voor ernstige problemen bij het ademen. Het is moeilijk om aan de buitenkant te herkennen of het om gebroken of gekneusde ribben gaat. Daarom bij letsel aan de borstkas altijd naar de dokter gaan. Bij ernstige klachten 112 bellen zodat het slachtoffer zich niet veel hoeft te bewegen.

In halfzittende houding brengen indien mogelijk zodat een goede ademhaling mogelijk is.

### **Enkele bijzondere botbreuken:**



1.normale schouder – 2.ontwrichte schouder – 3.factuurstuk middenvoetsbeentje

Veel leesplezier en tot ziens op de oefenavonden.

Ad Karel  
Instructeur.