



Opleidingen



Hulpverlening



Nieuwe reanimatie richtlijn 2021.



De nieuwe Europese Reanimatie Richtlijnen (guidelines 2021) zijn op 25 maart 2021 gepubliceerd. Met het verschijnen van deze richtlijnen heeft de Nederlandse Reanimatie Raad ook haar richtlijnen aangepast.

De Nederlandse richtlijnen zijn nadrukkelijk niet slechts een vertaling van de ERC richtlijnen. Ze zijn aangepast en waar nodig herschreven, om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de Nederlandse situatie en bij reeds bestaande protocollen van de verschillende wetenschappelijke verenigingen, en bij de al bestaande notities van de NRR zoals de richtlijn 'Starten, niet starten en stoppen van reanimatie'.

Reanimatie Volwassenen.

Veranderingen in de richtlijnen van de basale reanimatie van volwassenen.

- vroegtijdig herkennen van bewustzijnsveranderingen.
- **extra** aandacht voor herhaaldelijke controles van vitale functies op mogelijke verslechtering van een slachtoffer dat (weer) circulatie heeft.
- het vrijhouden van de **elektrodraden** van de AED tijdens analyse.
- het moment van alarmeren bij verstikking/verslikking.
- de **NRR** schrijft geen techniek voor om slachtoffer op zijn zij te leggen.

Preventie van circulatiestilstand

Indien een slachtoffer zich onwel voelt kan dat wijzen op stoornis van het hart of de circulatie.

Denk daarbij aan:

- een drukkende pijn op de borst;
- uitstralende pijn naar de armen, schouderbladen, hals, kaak of maagstreek;
- zweten;
- misselijkheid of braken.

Minder duidelijke signalen zijn:

- pijn in de bovenbuik, kaak, nek of tussen de schouderbladen, zonder pijn op de borst;
- kortademigheid;
- externe moeheid;
- duizeligheid;
- onrustig gevoel of gevoelens van angst;
- snelle ademhaling.

Als er meerdere signalen optreden of u twijfelt belt u 112. De centralist zal door gerichte vragen de urgentie vaststellen.

Bewustzijn.

Slachtoffer reageert!

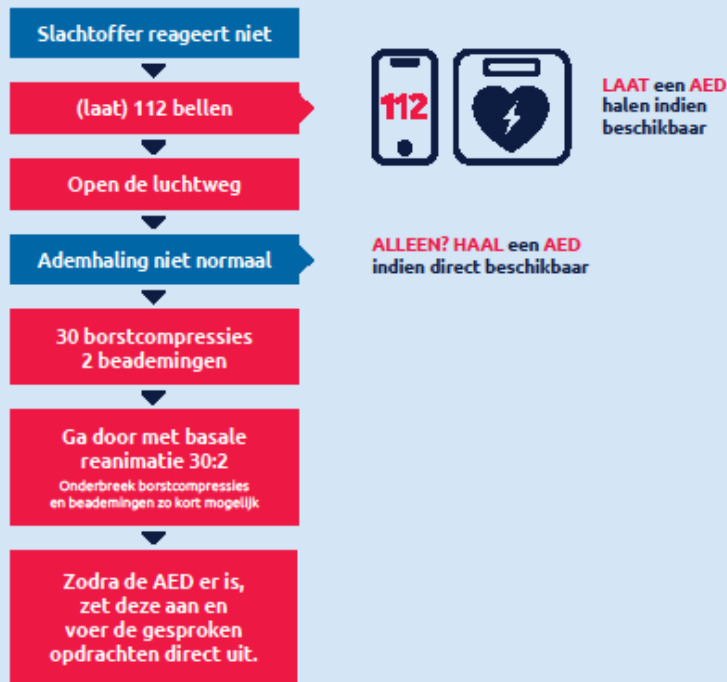
- laat het slachtoffer in de houding waarin u hem aantreft, mits er verder geen gevaar dreigt.
- probeer te achterhalen wat er aan de hand is en zorg zo nodig voor hulp. bv EHBO.
- **blijf bewustzijn controleren**, het slachtoffer kan alsnog verslechteren.

Ademhaling.

Slachtoffer ademt!

- **leg hem op zijn zij!** (EHBO = stabiele zijligging, NRR schrijft geen techniek voor).
- **controleer continu het bewustzijn en de ademhaling.** Het slachtoffer kan verslechteren.

Volgorde van handelen bij basale reanimatie van volwassenen



Verslikking/verstikking van een volwassene.

- Als het slachtoffer **niet** effectief hoest, roep direct om hulp en beoordeel het bewustzijn.
- Vraag een omstander een ambulance te bellen, via 112.
- Als u alleen bent, doet u eerst een poging de luchtwegbelemmering op te heffen voor u zelf 112 belt.
- Zet de telefoon bij voorkeur op de luidspreker, zodat u de aanwijzingen van de centralist kunt horen, terwijl u de handen vrij heeft.
- **Volgorde:** (aanmoedigen tot) hoesten, vijf slagen op de rug tussen de schouderbladen, vijf buikstoten, **alleen bellen en 112** en doorgaan afwisselend met 5x slagen/5x stoten!
- slachtoffer bewusteloos start reanimatie!! Denk aan bellen 112!

Volgorde van handelen bij verslikking/verstikking van een volwassene



REANIMATIE KINDEREN.

Veranderingen in de richtlijnen van de basale reanimatie van kinderen

- Vroegtijdig herkennen van een ernstig ziek kind en tijdig alarmeren.
- Indien de hulpverlener alleen is en direct kan bellen: na 5 beademingen alarmeren.
- Zijligging bij een bewusteloos ademend slachtoffer blijft essentieel. De NRR schrijft geen techniek meer voor om een slachtoffer op zijn zij te leggen.
- Continu controleren van de ademhaling bij een bewusteloos (weer) ademend kind.
- Het vrijhouden van de elektrodedraden van de AED tijdens analyse.
- Borstcompressies bij reanimatie voor kinderen onder 1 jaar standaard middels de tweeduimen omcirkelende techniek (TDOT).
- Plaatsing van de handen bij borstcompressies op de onderste helft van de borstkas.

Preventie van circulatiestilstand

Er zijn in Nederland jaarlijks ongeveer 100 reanimaties bij kinderen buiten het ziekenhuis. Ondanks dat kinderreanimatie vrij weinig voorkomt, kan iedereen er mee in aanraking komen. Vroegtijdige herkenning en directe adequate behandeling van een ernstig ziek kind kunnen een circulatiestilstand voorkomen en zijn dus van levensbelang. Heeft u een niet-pluis gevoel bij een kind, bel laagdrempelig de huisarts. Bij twijfel over bewustzijn, ademhaling of circulatie bij een kind, bel 112. Ook een kleine bloeding kan bij een kind al levensbedreigend zijn, geef (indien mogelijk) direct druk op de plaats van de uitwendige bloeding. Verplaats het kind niet behalve om het in veiligheid te brengen.



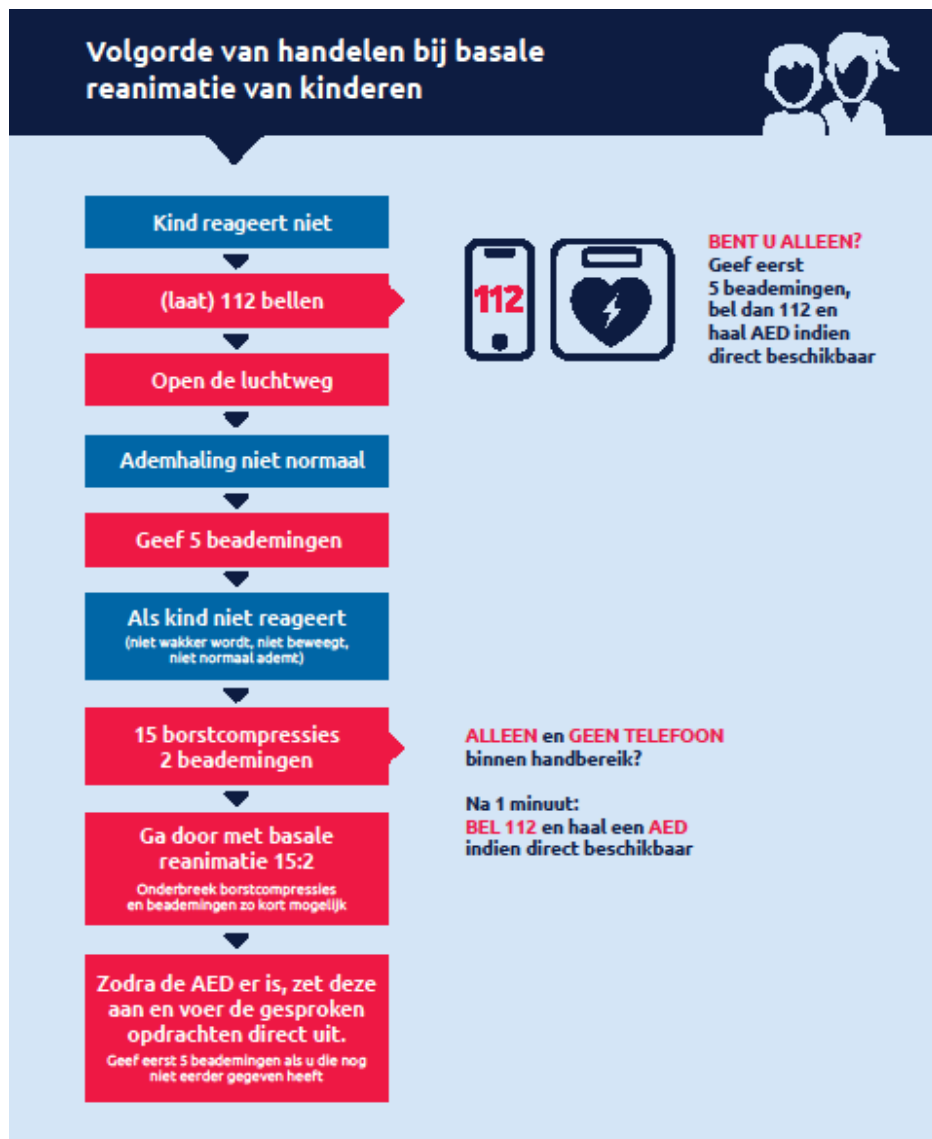
Start borstcompressies zoals hieronder beschreven.

Borstcompressies bij een kind jonger dan 1 jaar:

- Omvat de borstkas met beide handen en plaats de duimen van beide handen op elkaar op de onderste helft van de borstkas. Druk de borstkas minstens een derde van de diameter van de borstkas in. Wees niet bang om druk uit te oefenen. Doe dit met een frequentie van 100 tot 120 keer per minuut. (voorkom dat u directe druk uitoefent op de ribben, de onderste punt van het borstbeen of de bovenbuik).
- Laat de borstkas na elke borstcompressie helemaal omhoogkomen voordat u een volgende compressie geeft. Verlies gedurende de borstcompressies nooit het contact met de borstkas. Het indrukken en omhoog laten komen van de borstkas moet even lang duren.

Borstcompressies bij kinderen ouder dan 1 jaar:

- Plaats de hiel van 1 hand op de onderste helft van de borstkas.
- Zorg ervoor dat u geen directe druk uitoefent op de ribben, het onderste punt van het borstbeen of de bovenbuik.
- Positioneer uzelf met gestrekte armen loodrecht op de borstkas. Duw met gestrekte armen de borstkas minstens een derde van de diameter in. Doe dit met een frequentie van 100 tot 120 keer per minuut.
- Als u moeite heeft om de juiste diepte van borstcompressies te bereiken, zet u de hiel van de andere hand boven op de eerste hand. Haak de vingers van beide handen in elkaar (voorkom dat u directe druk uitoefent op de ribben, de onderste punt van het borstbeen of de bovenbuik).
- Laat na elke borstcompressie de borstkas geheel omhoogkomen zonder het contact ermee te verliezen. Leun niet op de borstkas. Herhaal de handeling met een frequentie van 100 tot 120 keer per minuut; Het indrukken en omhoog laten komen van de borstkas moet even lang duren.



**TDOT. Tweeduimen omcirkelende techniek.
te gebruiken bij reanimatie baby's onder een jaar!**

gebruik TDOT klik op link: <https://www.youtube.com/watch?v=DvFZGbtJpns>



**Borstcompressies.
te gebruiken bij verslikking!**



Reminder: Keten van overleven.



Vooruitlopend op de reanimatie oefenavonden even een stukje informatie over de nieuwe richtlijnen. Uiteraard worden deze behandeld op de bijscholingsavonden.

Tot op de lesavonden,

René Suppers
Instructeur Eerste Hulp.