



## Dondersteentje oor(letsels)

### Het oor.

Wij kunnen horen met onze oren in samenwerking met de hersenen kunnen we geluid waarnemen en plaatsen.

Het oor bestaat uit 3 delen:

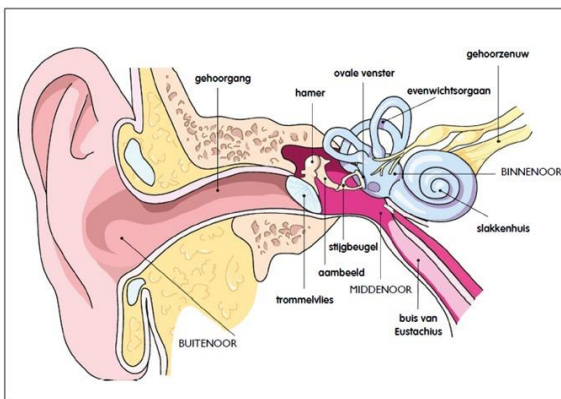
- **buitenoer** (estaat uit de oorschelp en de uitwendige gehoorgang)
- **middenoor** (is de ruimte tussen uw uitwendige oor en het binnenoor)
- **binnenoor** (ook wel het slakkenhuis genoemd)

Geluid is trillende lucht. Deze trillingen worden opgevangen door onze oren. Door de specifieke vorm van de oorschelp worden de geluiden onze gehoorgang in gestuurd. Aan het einde van de gehoorgang botsen de geluidsgolven tegen ons trommelvlies aan, waardoor deze gaat trillen.

Het trommelvlies vormt de overgang van het gehoorkanaal naar het middenoor. In de trommelholte bevinden drie gehoorbeentjes (hamer, aambeeld en stijgbeugel). De belangrijkste functie van het middenoor is de versterking van het geluid, zodat het beter waargenomen kan worden door de in het binnenoor gelegen haarcellen.

In het middenoor bevinden zich twee spiertjes. Deze kunnen de gehoorbeentjes ten opzichte van elkaar iets verschuiven, waardoor hard geluid verzwakt kan worden en zwak geluid juist versterkt kan worden doorgegeven.

### Het binnenoor.



Het binnenoor is ongeveer 4 cm lang. Het slakkenhuis is ongeveer 1 cm in diameter. In het slakkenhuis zitten ongeveer 20.000 haarcellen. Deze haarcellen kunnen niet meer hersteld worden als ze kapot zijn, zoals veel andere cellen in het lichaam. Ze kunnen daardoor onherstelbaar beschadigd worden door hoge geluidsdoses. Dit kan diverse gehoorstoornissen tot gevolg hebben.

### Middenoorontsteking.



Dit is een ontsteking in het middelste gedeelte van het oor. Veel jonge kinderen hebben daar last van. Vaak is de ergste pijn binnen 2 tot 3 dagen over. Bij volwassenen met oorpijn gaat het meestal om een ontsteking van de gehoorgang. Een gehoorgangontsteking geneest meestal binnen 1 tot 3 weken. In het middenoor zit de trommelvlies. Deze staat bol door druk bv. Bij verkoudheid. De pijn kan opeens verdwijnen. Het trommelvlies is dan gescheurd. Er kan dan ontstekingsvocht uit het oor komen. Dit heet een loopoor. Soms zit daar wat bloed bij. Dat is niet erg.

**Wat doe je:**

Een warm kussen tegen het oor en de juiste dosis paracetamol zorgt ervoor de pijn te onderdrukken is. Als de pijn na 3 dagen niet minder is bel je de huisarts voor advies.

Naast een (midden)oorontsteking kun je ook andere letsels die van buitenaf worden veroorzaakt. Stomp, klap, een val of een beest in het oor. Druppel met een pipetje lauwwarm water in het oor. Vaak komt het beestje er dan uitgekropen. Zo niet raadpleeg de huisarts.

Ook komt het nog wel regelmatig voor dat kinderen kleine onderdelen in hun oor stoppen. Deze stoppen ze te diep en kunnen ze het er niet meer uit krijgen. Ga hiermee naar de huisarts.

Laat dit altijd bij de huisarts nakijken als je langer last blijft houden. Net zoals je zuinig bent op andere delen van je lichaam zijn je oren ook niet vervangbaar. Letsel kan blijvende schade opleveren. Je weet nu dat je oren meerdere functies hebben.

**Een aantal kleine weetjes over het oor.**

- Het oor bevat het kleinste bot in het menselijk lichaam.
- Beide oren horen verschillend.
- Absoluut muzikaal gehoor is het talent om een geluid met een noot te associëren.
- Gehoor is het best ontwikkelde zintuig van de foetus.
- We blijven horen, zelfs in onze slaap.
- Onze oren blijven ons hele leven groeien. Zo'n 0,2 millimeter per jaar
- Het oor is ons evenwichtsorgaan.
- Het menselijk oor hoort alleen binnen een specifiek frequentiebereik.
- Oorsmeer beschermt je oren
- vrouwen- mannen. Slecht nieuws voor mannen: het mannelijk gehoor neemt tweemaal zo snel af
- Net zoals een vingerafdruk is de oorschelp ook uniek. Van je oorschelp is er maar één

Hoop dat jullie je oren goed de kost hebben gegeven.  
Groetjes,



Instructrice EH; Chantal Koster van Gils