



Opleidingen



Hulpverlening



DONDERSTEENTJE

Nummer '23-04

Tilburg, 1-4-2023

Brandwonden, en nu?



De Nederlandse Brandwonden stichting heeft naar aanleiding van onderzoek en nieuwe inzichten, de adviezen voor eerste hulp bij brandwonden aangepast.



In tegenstelling tot het oude advies wordt nu geadviseerd, om **DIRECT ALLE KLEDING TE VERWIJDEREN**, een eventuele luier uit te doen en sierraden te verwijderen. Natuurlijk deden we dat bij een luier altijd al.

Erst werd geadviseerd om alleen kleding te verwijderen die niet aan de wond kleefde. Dit advies is aangepast omdat in de praktijk bleek dat de brandwond niet altijd goed gekoeld werd. Omdat door de kleding de brandwond niet goed zichtbaar was. (Dit tegenstelling wat de Nederlandse Richtlijn Eerste Hulp aangeeft)

Ook redelijk nieuw is het advies om na het koelen de wond(en) te bedekken met plastic huishoudfolie. Steriel (niet-verklevend) verband en schone doek mag ook nog steeds. Het gebruik van huishoudfolie is gedaan omdat dit makkelijk beschikbaar is. Niet aan de wond plakt. Verdamping zeker bij uitgebreide brandwonden beperkt blijft en de wond zichtbaar blijft.



Wel belangrijk is om de folie in lagen aan te brengen en niet te wikkelen. Zo voorkom je afknellen, het verschuift niet en geen pleisters nodig.

Houdt een slachtoffer met uitgebreide verbranding na de brandwonden te hebben gekoeld en wonden met folie te hebben bedekt wel warm met een deken. Want onderkoeling ligt op de loer en heeft een slechte invloed op de wondgenezing.

Bovenstaande informatie komt van de Brandweer: [Eerste hulp bij brandwonden - Brandweer](#)

Groeten
Annie
Instructeur Eerste Hulp.

Aansluitend hebben wij naar aanleiding van dit artikel de Nederlandse Richtlijn Eerste Hulp 2021 geraadpleegd. Dit is de basis eerste hulp lesstof samengesteld door Het Oranje Kruis, Het Rode Kruis, NIBHV en de Nederlandse Reanimatie Raad.
Met andere woorden handelingen zoals wij deze uitvoeren bij brandwonden.

Weet je nog?

Brandend slachtoffer

De eerstehulpverlener

- Dooft brandende kleding door het slachtoffer over de grond te laten rollen, te blussen met water en/of door het afdekken met een (niet-synthetische) deken. Gebruikt geen fleece- of reddingsdeken.
- Bij gebruik van een blusdeken handelt de eerstehulpverlener als volgt.
 - Dekt de brandende kleding van het slachtoffer af met de (blus)deken vanaf de schouders richting de voeten. De eerstehulpverlener sluit de deken rondom de hals van het slachtoffer goed af, zodat de vlammen niet omhoog kunnen slaan. De eerstehulpverlener veegt de ruimtes tussen het slachtoffer en de deken snel weg en gaat door totdat zeker is dat de brand is geblust.
- Als het slachtoffer geblust is met de blusdeken, koelt de eerstehulpverlener met water.

Brandwonden

De eerstehulpverlener

- Laat 112 bellen bij ernstige en/of uitgebreide brandwonden en bij benauwdheid na brand. 112 wordt niet gebeld bij oppervlakkige huidverbrandingen, bijvoorbeeld door de zon.
- Laat de huisarts of de spoedpost van de huisartsen bellen bij andere gedeeltelijke of volledige verbrandingen van de huid.
- Overlegt of met de huisarts of de spoedpost van de huisartsen of met 112, bij twijfel wie gebeld moet worden of bij het gevoel dat het slachtoffer professionele zorg nodig heeft (niet-pluis gevoel).
- Belt zelf tijdens of na het koelen als niemand anders kan bellen.
- Zorgt dat kleding direct verwijderd wordt als die in de weg zit voor het koelen. Het verwijderen van kleding kan ook onder de (nood)douche plaatsvinden.
- Knipt kleding rondom vastgesmolten kleding weg.
- Verwijder eventuele sieraden van het aangedane lichaamsdeel.
- Koelt brandwonden onmiddellijk met bij voorkeur lauw zacht stromend kraanwater.
- Voorkomt onderkoeling. Past de temperatuur aan naar wat het slachtoffer prettig vindt. Koelt alleen de brandwond en niet het slachtoffer, om onderkoeling te beperken.
- Koelt 10-20 minuten.
- Richt de waterstraal niet rechtstreeks op de wond maar erboven, zodat het water over de wond loopt.



Bij afwezigheid van stromend kraanwater kan de eerstehulpverlener hydrogelverband gebruiken om te koelen.
Als er al maximaal gekoeld is met kraanwater, mogen hydrogelverband niet meer worden gebruikt.

- Zorgt ervoor dat luiers/incontinentiemateriaal zo snel mogelijk worden uitgedaan.
- Prikt brandblaren nooit door.
- Dekt gedeeltelijke of volledige verbrandingen van de huid af met steriel verband, plastic huishoudfolie of een schone doek.
- Gebruikt bij voorkeur niet-verklevende verbanden bij steriel afdekken.
- Gebruikt bij grote brandwonden een steriel verbanddoek of schoon laken.
- Houdt het slachtoffer warm met bijvoorbeeld een deken.
- Adviseert het slachtoffer bij oppervlakkige verbranding direct contact op te nemen met de huisarts of de spoedpost van de huisartsen:
 - als een groot gedeelte van de huid gezwollen is door de verbranding
 - bij veel blaren
 - bij ziekteverschijnselen als koude rillingen, koorts, misselijkheid, braken, hoofdpijn of hartkloppingen

Mooie stof om eens over te discussiëren tijdens een les over Brandwonden.

Groeten,
René
Instructeur Eerste Hulp.