

2022/2023

Lesavonden Kath. Ver. EHBO Petrus Donders.
Wijkgebouw 't Sant, Beneluxlaan 74, 5042 WS Tilburg.
Wijkgebouw De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4, 5022 HA Tilburg.
Wijkgebouw Het kruispunt, Sinopelstraat 1, 5044 KP Tilburg.
Lesavonden op dinsdag- en woensdagavond, aanvang 20:00 uur.

Versie: 23-11-2022

2022

datum	onderwerp	competenties
september		
15. 06-09-'22	't Sant	Letsels/Ziekten Ademhaling
16. 14-09-'22	De Spijkerbeemden	"Kleine" Letsels en Steken en Beten
17. 20-09-'22	't Sant	Hercertificering-Lesavond - uitnodiging -
18. 28-09-'22	Het Kruispunt	Hercertificering-Lesavond - uitnodiging -
oktober		
19. 04-10-'22	't Sant	Beoordelen Bewustzijn - Reanimatie Volwassenen - inschrijven
20. 18-10-'22	't Sant	Reanimatie EHAK en Eerste Hulp Kinderen - inschrijven
21. 19-10-'22	De Spijkerbeemden	Letsels Bewegingsapparaat = nagaan of mogelijk is.
november		
22. 08-11-'22	't Sant	Letsels/Ziekten Bewustzijn
23. 16-11-'22	De Spijkerbeemden	Beoordelen Bewustzijn - Reanimatie Volwassenen - inschrijven
24. 22-11-'22	't Sant	Carrousel oefening div situaties met (lotus) slachtoffers
25. 30-11-'22	Het Kruispunt	Reanimatie EHAK en Eerste Hulp Kinderen - inschrijven
december		
26. 06-12-'22	't Sant	Letsels/Ziekten Circulatie
27. 14-12-'22	Het Kruispunt	Warmte- en Koude Letsels

2023

datum	onderwerp	competenties
januari		
1. 11-01-'23	De Spijkerbeemden	Letsels/Ziekten Bewustzijn
2. 17-01-'23	't Sant	Warmte- en Koude Letsels
3. 31-01-'23	't Sant	Beoordelen Bewustzijn - Reanimatie Volwassenen - inschrijven
februari		
4. 01-02-'23	De Spijkerbeemden	Letsels/Ziekten Circulatie
5. 07-02-'23	't Sant	Reanimatie EHAK en Eerste Hulp Kinderen - inschrijven
6. 14-02-'23	't Sant	Hercertificering-Lesavond - uitnodiging -
maart		
7. 01-03-'23	De Spijkerbeemden	Beoordelen Bewustzijn - Reanimatie Volwassenen - inschrijven
8. 07-03-'23	't Sant	Letsels Bewegingsapparaat
9. 15-03-'23	De Spijkerbeemden	Reanimatie EHAK en Eerste Hulp Kinderen - inschrijven
10. 28-03-'23	't Sant	Lezing: Novadic-Kentron Drugs & Alcohol. (voor leden en genodigden)
april		
11. 04-04-'23	't Sant	Beoordelen Bewustzijn - Reanimatie Volwassenen - inschrijven
12. 12-04-'23	De Spijkerbeemden	Letsels/Ziekten Ademhaling
13. 18-04-'23	't Sant	Reanimatie EHAK en Eerste Hulp Kinderen - inschrijven
mei		
14. 10-05-'23	De Spijkerbeemden	Beoordelen Bewustzijn - Reanimatie Volwassenen - inschrijven
15. 16-05-'23	't Sant	"Kleine" Letsels en Steken en Beten
16. 24-05-'23	De Spijkerbeemden	Reanimatie EHAK en Eerste Hulp Kinderen - inschrijven
17. 30-05-'23	Locatie volgt	(buiten)oefening voor alle leden en genodigden - inschrijven

Rooster seizoen 2022-2023.

Eerste Hulp Lesavonden concept lesrooster 2022-2023

Pagina 1

Kath. Ver. EHBO Petrus Donders behoudt zich het recht om te annuleren bij onvoldoende belangstelling en het programma te wijzigen als de omstandigheden dit vereisen.

Schema woensdag 23 november 2022



Lesavonden Kath. Ver. EHBO Petrus Donders.
Wijkgebouw 't Sant, Beneluxlaan 74, 5042 WS Tilburg.
Wijkgebouw De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4, 5022 HA Tilburg.
Wijkgebouw Het kruispunt, Sinopelstraat 1, 5044 KP Tilburg.
Lesavonden op dinsdag- en woensdagavond, aanvang 20:00 uur.

Versie: 23-11-2022

De lesavonden worden op twee locaties verzorgd;

1. Op dinsdagavond Wijkcentrum 't Sant, Beneluxlaan 74, Tilburg en
2. Op woensdagavond Wijkcentrum De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4, Tilburg.

De tijden van aanvang 20:00 uur en einde 22:00 uur blijven ongewijzigd.

De volgende lesthema's:

1. Beoordelen Bewustzijn en Reanimatie Volwassenen
2. Reanimatie EHAK en Eerste Hulp aan Kinderen
3. Letsels en Ziekten met gevolgen voor de Ademhaling
4. Letsels en Ziekten met gevolgen voor het Bewustzijn
5. Letsels en Ziekten met gevolgen voor de Circulatie
6. Warmte- en Koude Letsels
7. Letsels Bewegingsapparaat
8. Kleine Letsels en Steken en Beten

Voor de lesthema's 1 en 2 geldt het volgende:

“Inschrijven verplicht!”

1. Beoordelen Bewustzijn en Reanimatie Volwassenen. (Reanimatie Lesavond)! De lesavond wordt in twee blokken gesplitst, van 20:00 t.m. 21:00 uur en van 21:00 t.m. 22:00 uur. Per blok worden er zes personen toegelaten. Dus op een lesavond maximaal 12 personen. De duur wordt dus één uur en tijdens dit uur wordt een vervolg opleiding reanimatie verzorgd, scenariotrainning zoals, pads plakken niet en dan? AED batterij leeg? Etc. In beide blokken wordt dezelfde lesstof gegeven. **Inschrijven** voor de lesavond is **verplicht** en indeling in de blokken gebeurt in volgorde van binnenkomst. Geen inschrijving is **geen uitnodiging** tot bijwonen en wordt men **niet toegelaten** tot deze avond!!
2. Reanimatie EHAK en Eerste Hulp aan Kinderen. Deze lesavond wordt met ingang van seizoen 2022-2023 mede toegankelijk (verplicht) voor EHBO leden, EHAK leden hebben bij inschrijving voorrang. EHBO leden zijn in bezit van een EHAK certificaat en wij zijn de mening toegedaan, dat er te weinig aandacht (ook in het verleden) aan Eerste Hulp Aan Kinderen voor EHBO leden. Er worden maximaal 12 personen (EHBO/EHAK-leden) toegelaten tot de lesavond. Het eerste uur wordt besteed aan reanimatie kinderen (zuigeling/kinderen) en in het tweede uur eerste hulp aan kinderen aan bod. **Inschrijven** voor de lesavond is **verplicht** en gebeurt in volgorde van binnenkomst. Geen inschrijving is **geen uitnodiging** tot bijwonen en wordt men **niet toegelaten** tot deze avond!! Er staan zes lesavonden op het rooster dus óók voor de EHAK leden meer keuze om een lesavond te plannen en in te schrijven.
3. Deze twee lesthema's dienen minimaal 1x per jaar gevolgd te worden om voor hercertificering in aanmerking te komen. Beide lesavonden worden zesmaal per seizoen gegeven op een dinsdag- of woensdagavond.

Voor de lesthema's 3 t.m. 8;

4. Deze moeten minimaal eenmaal per twee jaren gevolgd (=geldigheid diploma/certificaat) te worden. Deze lessen worden tweemaal per seizoen gegeven op een dinsdag- of woensdagavond.
5. Ook wordt er jaarlijks een lezing verzorgd en jaarlijks een (buiten)oefening voor alle leden (EHBO/EHAK).

Opmerking:

- Zoals opvalt staan er geen competentiepunten meer vermeld. Wij hebben gekozen voor een ander registratiesysteem om voor hercertificering in aanmerking te komen. Bij volgen van de lesavonden zoals boven aangegeven (11 lesavonden per twee jaren voor EHBO leden en 2 lesavonden per twee jaren voor EHAK leden) moet hercertificering geen problemen opleveren. De 11^{de} lesavond is de “hercertificering-lesavond” (uitleg zie hieronder).
- Vanwege de afgelopen periode hebben wij in de planning “hercertificering-lesavonden” opgenomen! Deze avonden zijn tot ieders tevredenheid verlopen en waardevol gevonden. We houden deze aan in het rooster en verzoeken de kandidaten voor hercertificering deze mede op te nemen in de agenda. Deze lesavond om te hercertificeren wordt gehouden aan de hand van een examenserie van het Oranje Kruis.
- Kath. Ver. EHBO Petrus Donders behoudt zich het recht om te annuleren bij onvoldoende belangstelling en het programma te wijzigen als de omstandigheden dit vereisen.

Afmelden: indien men onverhoopt verhindert is op lesavonden waarvoor u zich opgegeven heeft of bent uitgenodigd, dan verzoeken wij om dit tijdig door te geven!!



Lesavonden Kath. Ver. EHBO Petrus Donders.
Wijkgebouw 't Sant, Beneluxlaan 74, 5042 WS Tilburg.
Wijkgebouw De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4, 5022 HA Tilburg.
Wijkgebouw Het kruispunt, Sinopelstraat 1, 5044 KP Tilburg.
Lesavonden op dinsdag- en woensdagavond, aanvang 20:00 uur.

Versie: 23-11-2022

<i>competentiepunten lijst ivm 28^e druk Oranje Kruis</i>	
1	Let op gevaar
2	Professionele hulp inschakelen
3	Snel op de zij draaien bij braken
4	Levensbedreigend/actief bloedverlies
5	Beoordelen Bewustzijn - Reanimatie volwassene (incl. AED)
6	Beoordelen Bewustzijn - Reanimatie zuigeling
7	Stabiele zijligging
8	Mogelijk wervelletsel
9	Letsels/ Ziekten Ademhaling
10	Letsels/ Ziekten Bewustzijn
11	Letsels/Ziekten Circulatie
12	Omgevingsinvloeden
13	Onderkoeling
14	Oververhitting
15	Flauwte zonder wegraking
16	Kleine wonden
17	Wonden
18	Brandwonden
19	Bevriezingswonden
20	Giftige stoffen huid/ogen
21	Botbreuken en ontwrichting
22	Kneuzing, spierletsel en verstuiking
23	Letsels oog, oor, neus, mond
24	Steken en beten
25	Kinderziekten en ziekteklachten