



### **Beroerte**

Nu de avondklok er is zitten we allemaal gezellig warmpjes bij de kachel. Opeens werd ik gebeld door mijn overbuurman. 'Wilde gij eens komen want onze Heleen doe allemaal raar.

Ze hangt in haar stoel en zit te souwelen, maar versta er niets van. Ze klaagde over hoofdpijn, maar het werd steeds erger.

Dit klinkt niet pluis en sprint naar de overkant als ik binnen kom ligt de overbuurvrouw in haar stoel alsof ze er zo in gegooid is. Haar mondhoek hing een beetje af en er liep kwijl uit haar mond. Nadat ik de MSA (mond – spraak - arm) test had gedaan en de meldkamer al aan de telefoon had gleeed de overbuurvrouw steeds verder uit de stoel en werd haar bewustzijn minder. En besloot haar op de grond stabiel te leggen. Weet jij nog hoe je dat moet doen (stabiele zijligging)?

En weet je nog hoe je iemand op de juiste en veilige manier uit de stoel haalt en op de grond legt (Rautek)?

Pak je EHBO boekje er nog maar eens bij of bekijk dit via deze link:

#### **Stabiele zijligging:**

[https://www.youtube.com/watch?v=7l0Qd1rb1fA&list=PLPQMG-iaWX9bVPm9Tr0QA23s30F2mZ8\\_n&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=7l0Qd1rb1fA&list=PLPQMG-iaWX9bVPm9Tr0QA23s30F2mZ8_n&index=4)

#### **Rautek greep vanuit autostoel:**

[https://www.youtube.com/watch?v=-ieSHsP-9Cg&list=PLPQMG-iaWX9bVPm9Tr0QA23s30F2mZ8\\_n&index=7](https://www.youtube.com/watch?v=-ieSHsP-9Cg&list=PLPQMG-iaWX9bVPm9Tr0QA23s30F2mZ8_n&index=7)

#### **Rautek vanaf de grond:**

[https://www.youtube.com/watch?v=Zt9yqRmVPG8&list=PLPQMG-iaWX9bVPm9Tr0QA23s30F2mZ8\\_n&index=6](https://www.youtube.com/watch?v=Zt9yqRmVPG8&list=PLPQMG-iaWX9bVPm9Tr0QA23s30F2mZ8_n&index=6)

Probeer maar eens met een gezinslid/ huisgenoot deze handelingen te doen. Uiteindelijk is mijn overbuurvrouw met de ambulance naar het ziekenhuis vervoerd.

### **Beroerte:**

Dit is een verzamelnaam voor hersenbloeding, herseninfarct en CVA (Cerebro Vasculair Accident) of wel ongeluk in de bloedvaten.

### **Hersenbloeding:**

Bij een hersenbloeding stroomt bloed in of rond de hersenen door een scheurtje in een bloedvat. Het bloed hoopt op en duwt het hersenweefsel weg of de hersencellen krijgen geen bloed meer. Het hersenweefsel raakt dan beschadigd.

er ontstaat een bloeditstorting en duwt het hersenweefsel weg. De zwelling in je hersenen kan nergens heen door de schedel. Gezond hersenweefsel raakt zo beschadigd. De bloeditstorting groeit het snelst in de eerste 3 uren na het scheuren.

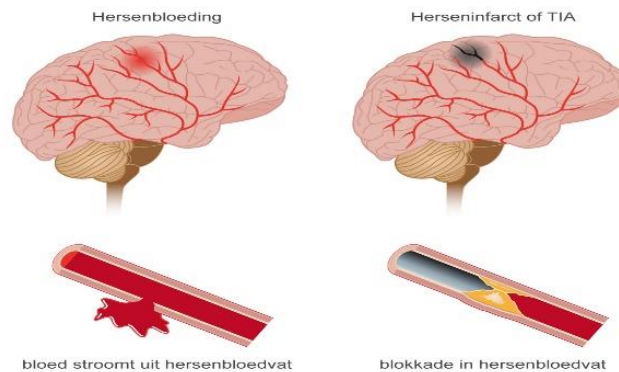
Hierdoor krijg je uitvalverschijnselen zoals;

- afhangende mond
- eenzijdige verlamming
- verwarde spraak

Bij een hersenbloeding nemen de uitvalverschijnselen langzamer toe dan bij een herseninfarct. Dit is wel afhankelijk hoe groot de scheur in het bloedvat is. Als de druk in de hersenen toeneemt kan er bewusteloosheid of een verminderd bewustzijn optreden. Je kunt aan de buitenkant niet zien of het een bloeding of een infarct is.

Heb je het vermoeden:

- doe de mond – spraak – arm test
  - **mond: vraag of het so de tanden kan laten zien.**
  - **spraak: laat het so een zin vertellen.**
  - **arm: vraag om ogen te sluiten beide armen op te tillen en voor zich uit te strekken.**
  - **met de handpalm naar boven.**
- bel 112
- laat het so zelf een houding bepalen.



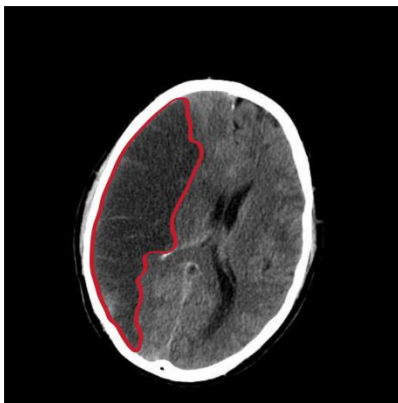
### Herseninfarct:

Bij een herseninfarct wordt plotseling een bloedvat in de hersenen afgesloten. Een deel van de hersenen krijgt dan te weinig zuurstof. Hierdoor ontstaan uitvalsverschijnselen. Dit zijn dezelfde verschijnselen als bij een hersensbloeding.

De hersenen krijgen een deel te weinig zuurstof en voedingsstoffen. Hierdoor functioneren de hersenen niet zoals ze moeten doen of er sterft een deel af.

2

**Herseninfarcten zijn grotendeels in 2 groepen te verdelen.**



- Trombo-embolisch infarct  
bloedprop die ergens los schiet en een bloedvat/slagader blokkeert in de hersenen.
- Atherosclerotisch infarct.  
Boosdoener is aderverkalking. Vetten hopen zich aan de binnenkant van de aders vast. Een stukje komt los en blokkeert een bloedvat.

**CT scan.** Links het donkere gedeelte waar een zwelling zit. Hierbij is er een groot deel afgestorven weefsel door een herseninfarct veroorzaakt.

Groetjes,

**Chantal Koster van Gils**  
**instructrice**