

EHBO-ver. Petrus Donders



informatie: 013-2114885
hulpverlening: 06-57881006



Nieuwsbrief April 2017

Tilburg, 3-april-2017

EHBO-ver. Petrus Donders

Bestuur EHBOver. Petrus Donders.

Voorzitter:

vacant, tijdelijk Dhr. M. Suppers

voorzitter@petrusdonders.nl

Secretaris:

Dhr. M. Suppers

info@petrusdonders.nl

Penningmeester:

Dhr. N. van Gorp

n.van.gorp@petrusdonders.nl

Bestuursleden:

Mevr. A. van Engelen

annievandersteen@ziggo.nl

Mevr. A. van der Made

avdmade@petrusdonders.nl

Dhr. P. Lurings

p.lurings@petrusdonders.nl

Dhr. T. Kogels

t.kogels@petrusdonders.nl

Opleidingsadministratie:

Mevr. L. Suppers

opleidingen@petrusdonders.nl

Coördinator vaste hulp:

Mevr. A. v/d Made

hulpverlening@petrusdonders.nl

Materiaalbeheerder:

Dhr. P. Lurings

p.lurings@petrusdonders.nl

Beste leden,

April, een nieuwe maand en een maand waarin het meer en meer op de zomer aangaat, dwz mooi weer.

Lesavonden in april:

05-april: EHBO: sportletsels.

11-april: EHAK-PBLS: alléén voor EHAK-leden op uitnodiging.

19-april: BLS/AED-PBLS: inschrijven alléén EHBO-leden.

25-april: EHBO: oververhitting, onderkoeling en bevrozing.

Ledenvergadering EHBOver. Petrus Donders.

Op donderdag 20 april 2017 wordt de Ledenvergadering gehouden, aanvang 20:00uur. In wijkcentrum "De Spijkerbeemden".

Hercertificering per 1-april-2017.

De hercertificeringen zijn aangevraagd en naar verwachting over 14 dagen binnen. Na administratieve verwerking, sturen wij deze z.s.m. op per post. De aanvragen voor hercertificering komen landelijk binnen bij het Oranje Kruis, dit kan voor vertraging zorgen.

Eerste Hulp.

Bewusteloos en normale ademhaling.

Iemand is bewusteloos niet als gevolg van een ongeval. Wanneer hij op zijn rug ligt, kan de luchtweg geheel of gedeeltelijk belemmerd raken.

Luchtweg belemmeringen hebben directe gevolgen voor de ademhaling. Een normaal ademend slachtoffer in de stabiele zijligging leggen om de luchtweg open te houden!

Wat zie of hoor je?

- Slachtoffer is bewusteloos, (niet als gevolg van een ernstig ongeval),
- Zijn/haar buik en borst gaan regelmatig op en neer,

- Zijn/haar ademhaling klinkt normaal,
- Je voelt ademlucht bij de mond van het slachtoffer.

Wat doe je?

- Maak knellende kleding aan de hals van het slachtoffer los,
- Draai het slachtoffer in de stabiele zijligging,
- Controleer regelmatig of het slachtoffer nog normaal ademt.
- Blijf op hem/haar letten en controleer elke minuut de ademhaling.

Kleine kinderen.

Deze kun je gewoon op hun zij draaien met de mond omlaag. Leg zo nodig een klein kussen of opgerolde deken achter de rug van het kind om de houding stabiel te maken.

Let op:

- Geen druk op de borstkas zijn die de ademhaling bemoeilijkt.
- Zorg ervoor dat de luchtweg goed vrij blijft.
- Oudere kinderen in de stabiele zijligging leggen.

Verantwoorde eerste hulp.

Bij eerste hulpverlening wordt altijd in een bepaalde volgorde gewerkt. Eerst de levensbedreigende behandelen en daarna de eventuele overige letsels.

Levensreddende handelingen.

- Bellen 112,
- Iemand die op de rug ligt snel op de zij draaien bij braken,
- Druk (laten) geven op een hevig bloedende wond,
- Reanimeren!

Bij meerdere slachtoffers heb je als hulpverlener alleen tijd voor korte levensreddende handelingen:

- Snel op de zij draaien en
- Het zorgen voor druk op een hevig bloedende wond.

Je kunt niet reanimeren want je kunt geen hulp verlenen aan de andere slachtoffers.

MWM Suppers
Secretaris EHBOver. Petrus Donders



EHBO-vereniging Petrus Donders al bijna **90 jaar** een begrip in Eerste Hulp. (23 maart 1929).
Voor meer informatie: www.petrusdonders.nl
info@petrusdonders.nl