

EHBO-ver. Petrus Donders



Opleidingen



Hulpverlening

Nieuwsbrief 08 – augustus 2020

Tilburg, 31-07-2020

Beste leden

Dringend verzoek om deze nieuwsbrief goed door te lezen!

Met ingang van 22-september-2020 starten wij weer met onze lesavonden. Deze zijn vanwege Coronavirus en de 1,5 meter samenleving anders dan gewend. Wij leggen jullie in deze nieuwsbrief uit hoe de wij met de regelgeving omgaan.

Onderstaande richtlijnen van het RIVM zijn leidend voor iedereen: instructeurs, medewerkers en leden/cursisten van EHBOver Petrus Donders!

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging vanaf 38 graden.
- Blijf thuis wanneer een huisgenoot meer dan 38 graden koorts heeft en/of benauwdheidsklachten.
- Houd te allen tijde 1.5 meter afstand tot medewerkers en cursisten.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen regelmatig met water en zeep en gebruik handdesinfectiemiddelen (alcoholgel en alcoholvloeistof) wanneer water en zeep niet beschikbaar zijn.

Gedrags- en hygiëneregels in gebouw: Spijkerbeemden.

- Contour de Twern heeft gedrags- en hygiëneregels op de cursuslocatie, bij de ingang, de toiletten, de lesruimten en in het koffiegedeelte (max. 10 personen) geplaatst.
- Laat daar waar mogelijk deuren openstaan zodat cursisten deze niet hoeven te openen. Neem hierbij wel de **brandveiligheid** in acht!

Begeleiding cursisten.

- Het bestuurslid vangt de cursisten op bij de ingang en verwijst hen via de beprijde route naar de lesruimte. En wijst hen hierbij op de huisregels en looproutes.
- Via de routing naar de lesruimte begeven, aan de balie inschrijven op de bezoekerslijst van Spijkerbeemden (*dit is een voorwaarde van Contour de Twern/Spijkerbeemden*).
- De instructeur controleert voor aanvang van de cursus of er cursisten aanwezig zijn met gezondheidsklachten; hoesten, niezen, verkouden, koorts of zieke indruk. Als dat zo is, verzoek hen dan het gebouw te verlaten.
- De cursisten hebben een **vaste** zitplaats in de lesruimte waar zij telkens naar toe terugkeren. Zie waarborging 1,5 meter.
- Start elke cursus met een veiligheidsinstructie aangevuld met de gedrags- en hygiëneregels.
- De instructeur wijst cursisten erop dat zij, na afloop van de cursus, de cursuslocatie direct dienen te verlaten.

Voorwaarden EHBO-vereniging.

- Voortaan voor **alle** lesavonden inschrijven dus niet alleen voor reanimatie avonden. Op Spijkerbeemden is dit niet meer mogelijk dus ook géén opgave bij instructeurs of medewerkers.
- Inschrijven via de website of telefonisch 06-22433557: dagelijks tussen 18:00 en 21:00 uur en uiterlijk een week tevoren!
- Voor elke lesavond geldt dat er **maximaal 12 leden worden toegelaten**. Zij ontvangen hiervan een bevestiging. Zonder bevestiging van de inschrijving géén toegang tot de lesavond of de Spijkerbeemden.
- Met de inschrijving wordt nagegaan of er leden zijn die de te behalen competentiepunten nodig hebben. Daarom kan de inschrijving geannuleerd worden indien een lid deze reeds behaald heeft.
- Bij genoemde klachten, meld je jezelf af (06-22433557) en blijf thuis!
- Aanvang lesavond is **20:00 uur** en einde uiterlijk om **21:50 uur**. Om 22:00uur moet de lesruimte leeg zijn en Spijkerbeemden verlaten hebben!!
- Lever de presentiekaart in bij de entree van het gebouw bij het bestuurslid. Na afloop liggen deze klaar om mede te nemen bij de uitgang van de lesruimte.
- Pauze wordt gehouden in de lesruimte. Koffie, thee, etc wordt opgenomen en later binnengezet. Houd rekening met 1,5 meter afstand!!
- Lesruimte: In ruimte 4 of 5 worden de tafels tegen de lange zijde weggezet (niet voor gebruik). Aan beide lange zijden staan (per zijde 6 stoelen) 12 stoelen klaar. De indeling is zo opgezet dat 1,5 meter is gewaarborgd.
- Routing lesruimte: bij binnenkomst loopt men zoveel mogelijk in het midden naar de achterste stoelen. Bezetten van de stoelen van achteren naar voren en de bezette stoel wordt de vaste zitplaats voor deze lesavond. Bij verlaten van voren eerst achteraan laatst, presentiekaart pakken en lesruimte en gebouw z.s.m. verlaten.

Lesavonden EHAK.

Tijdens vorig seizoen stonden er vier lesavonden op het programma en nodigden wij de EHAK-leden hiervoor uit. In dit seizoen zijn er nog twee lesavonden: in het najaar op 28-10-2020 en voorjaar op 07-04-2021. Tijdens deze lesavonden

*EHBO-vereniging Petrus Donders 90 jaar een begrip in Eerste Hulp opleidingen en eerstehulpverlening.
Voor meer informatie: www.petrusdonders.nl*



Nieuwsbrief 08 – augustus 2020

Tilburg, 31-07-2020

wordt zowel de reanimatie als de eerste hulp behandeld. De opzet is zodanig dat de hercertificering niet in gevaar komt. De leden worden hiervoor uitgenodigd en overigens geldt de verdere regelgeving zoals voor de lesavonden.

Hygiëne leermiddelen.

- Desinfecteren leermiddelen gebeurd voorafgaand en na afloop van de cursus.
- Reinig alle leermiddelen na gebruik door een cursist in de cursus.
- De schoonmaakvoorschriften van de fabrikant van de reanimatiepop worden opgevolgd.
- Verstrek elk lid/cursist eigen verbandmiddelen en gooi deze na gebruik weg.

Handschoenen.

- Bij alle sessies waar leden/cursisten in contact komen met materialen moeten handschoenen worden gedragen. Deze moeten direct na de oefening worden weggegooid.
- Als een praktijkdeel wordt afgesloten en leden/cursisten gaan iets anders doen, moeten ze hun handschoenen weggooien.
- Na het uittrekken van de handschoenen moeten cursisten direct de handen wassen.

Mondkapjes.

- Er geldt voornamelijk geen verplichting tot het dragen van mondkapjes.
- Houd de RIVM richtlijnen in de gaten.

Lesrooster seizoen 2020/2021.

Het lesrooster voor het seizoen 2020-2021 is bij deze nieuwsbrief bijgevoegd. Op het moment is het nog onduidelijk of de lezing op 24-november-2020 en de buitenoefening op 26-mei-2021 doorgang hebben. Dit alles heeft te maken met 1,5 meter en het maximaal aantal deelnemers. Wij houden jullie op de hoogte. Maar nodigen jullie toch uit om in te schrijven voor de lezing op 24-november-2020.

Hercertificering oktober 2020.

Binnenkort krijgen de leden die hiervoor in aanmerking komen een uitnodiging tot bijwonen van de competentieavond. Omdat wordt nagegaan wie hiervoor in aanmerking komen worden deze bijtijds benaderd. Mogelijkheid bestaat dat er een tweede competentieavond bij komt of twee zalen op 16-09-2020. Rond 16-08-2020 ontvangen zij hier informatie over.

Ledenvergadering EHBOver. Petrus Donders.

Op het moment staat deze gepland op 24 september 2020. Echter wij zijn in afwachting van Contour de Twern hoeveel personen er in de zalen mogen. Hiervoor geldt inschrijven via de website of telefonisch. Een uitnodiging volgt binnenkort.

Informatie.

Door de maatregelen tegen het Coronavirus moeten wij rekening houden met de regelgeving van het RIVM, de branche organisaties o.a. EHBO en de regelgeving van Contour de Twern en onze eigen regelgeving herleid uit de branche organisaties. Overigens alle zijn op elkaar afgestemd en RIVM is leidend.

Dit alles is kostenverhogend voor onze EHBO vereniging en zijn onze opbrengsten uit evenementen minimaal zeg maar rustig € 0,00.

Toch moeten wij onze leden de mogelijkheid blijven bieden om lesavonden te volgen om het Diploma Eerste Hulp of Eerste Hulp aan Kinderen geldig te behouden.

Wij begrijpen dat sommige maatregelen ingrijpend zijn maar wij hopen op jullie begrip. Ook wij zullen ons moeten richten naar de regelgeving.

Natuurlijk spreken we de hoop uit (misschien wel tegen beter weten in) dat alle genomen maatregelen snel achter de rug zijn en we weer terug kunnen naar "normaal". Maar wat is nu nog normaal??

Namens bestuur:

René Suppers

Voorzitter/Secretariaat EHBOver. Petrus Donders.



**Lesavonden Kath. Ver. EHBO Petrus Donders.
Wijkgebouw De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4, 5022 HA Tilburg.
Lesavonden op dinsdag- en woensdagavond, aanvang 20:00 uur.**

Versie: 1-augustus-'20

2020

datum	onderwerp	competenties
september		
16-09-'20	Competentie lesavond tbv hercertificering op 1-10-2020	
22-09-'20	Vergiftiging en bewustzijnsletsels	11, 14, 17
oktober		
07-10-'20	Warmte- en koude letsels	12, 13, 16, 18
20-10-'20	Kleine letsels o.a. wonden, oog, oor, neus, mond, steken en beten	21, 22, 23
28-10-'20	EHAH – Eerste hulp en Reanimatie voor EHAH-leden.	
november		
18-11-'20	Letsels en ziekten in de ademhaling o.a. stabiele zijligging, verslikking	3, 7, 9
24-11-'20	Lezing. Blessures aan spieren en aanverwante letsels.	19, 20
december		
02-12-'20	Reanimatie (1) volwassenen en kinderen en gebruik AED (inschrijven)	3, 5, 6, 7
15-12-'20	Bewegingsletsels o.a. kneuzing, verstuiking, spierscheur, botbreuken, ontwrichting	8, 19, 20

2021

datum	onderwerp	competenties
januari		
20-01-'21	Bloedingen, shock en wonden (circulatie letsels)	4, 10, 15
26-01-'21	Reanimatie (2) volwassenen en kinderen en gebruik AED	3, 5, 6, 7
februari		
03-02-'21	Reanimatie (3) volwassenen en kinderen en gebruik AED	3, 5, 6, 7
23-02-'21	Warmte- en koude letsels	12, 13, 16, 18
maart		
03-03-'21	Vergiftiging en bewustzijnsletsels	11, 14, 17
17-03-'21	Competentie lesavond tbv hercertificering op 1-4-2021	
23-03-'21	Reanimatie (4) volwassenen en kinderen en gebruik AED	3, 5, 6, 7
april		
07-04-'21	EHAH – Eerste hulp en Reanimatie voor EHAH-leden.	
21-04-'21	Kleine letsels o.a. wonden, oog, oor, neus, mond, steken en beten	21, 22, 23
mei		
11-05-'21	Letsels en ziekten in de ademhaling o.a. stabiele zijligging, verslikking	3, 7, 9
19-05-'21	Bewegingsletsels o.a. kneuzing, verstuiking, spierscheur, botbreuken, ontwrichting	8, 19, 20
25-05-'21	Bloedingen, shock en wonden (circulatie letsels)	4, 10, 15
26-05-'21	Oefening. Informatie volgt.	

Opmerking:

Voor het volgen van de lesavonden Eerste Hulp of reanimatie dient men zich **verplicht** in te schrijven, vanwege het Coronavirus kunnen slechts 12 leden de avond volgen. Inschrijven via opleidingen@petrusdonders.nl of via 06-22433557.

Zonder inschrijving en bevestiging geen toegang tot de lesavond!

Lesavonden EHAH hiervoor worden alleen EHAH-leden voor uitgenodigd. De lesavond EHAH is opgedeeld in eerste hulp en reanimatie aan kinderen.



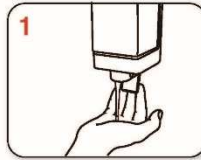
Maatregelen in kader van Corona. Informatie

Tilburg: 1-7-2020

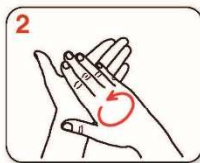
Hoe was ik mijn handen
met water en zeep?



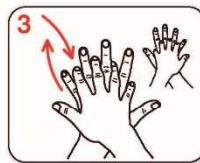
0
Maak de handen
nat met water



1
Neem genoeg zeep voor
beide handen en polsen



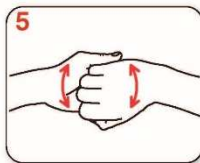
2
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



3
Wrijf de handpalm over de handrug
met de vingers in elkaar



4
Wrijf de handpalmen
en de vingers in elkaar



5
Wrijf de achterkant van
de vingers in de handpalmen



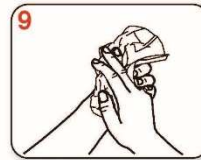
6
Wrijf de duim en pols
in de handpalm



7
Maak een draaiende wrijvende beweging
met de vingertoppen in de handpalm



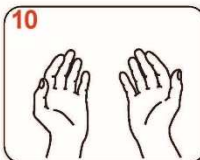
8
Spoel de handen en polsen
af met stromend water



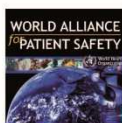
9
Maak de handen goed
droog met een
papieren wegwerpdoekje



40-60 sec



10
... en de handen zijn schoon



WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG),
in particular the members of the Infection Control Programme,
for their active participation in developing this material.



October 2006, version 1.

Overeenkomstig design: monodagelijks netwerk, aangepast naar het Nederlands