

EHBO-ver. Petrus Donders



informatie: 013-2114885
hulpverlening: 06-57881006



Nieuwsbrief mei 2017

Tilburg, 1-mei-2017

EHBO-ver. Petrus Donders

Bestuur EHBO-ver. Petrus Donders.

Voorzitter:

vacant, tijdelijk Dhr. M. Suppers

voorzitter@petrusdonders.nl

Secretaris:

Dhr. M. Suppers

info@petrusdonders.nl

Penningmeester:

Dhr. N. van Gorp

n.van.gorp@petrusdonders.nl

Bestuursleden:

Mevr. A. van Engelen

annievandersteen@ziggo.nl

Mevr. A. van der Made

avdmade@petrusdonders.nl

Dhr. P. Lurings

p.lurings@petrusdonders.nl

Dhr. T. Kogels

t.kogels@petrusdonders.nl

Opleidingsadministratie:

Mevr. L. Suppers

opleidingen@petrusdonders.nl

Coördinator vaste hulp:

Mevr. A. v/d Made

hulpverlening@petrusdonders.nl

Materiaalbeheerder:

Dhr. P. Lurings

p.lurings@petrusdonders.nl



Vraag uit Algemene Ledenvergadering

Maak zichtbaar welke competenties men heeft behaald? Met ingang seizoen 2017/2018 liggen er lijsten, gesorteerd op hercertificeringsdatum (bv 1-10-2017) met daarop de behaalde competentiepunten.

Beste leden,

Mei en hiermee onze laatste maand van het seizoen 2016/2017.

Lesavonden mei

03-mei herhalingsles EHBO

Kleine ongevallen en vakantieletsels

17-mei herhalingsles EHBO

zomerspelen

23-mei herhalingsles BLS/AED-PBLS

Opmerking: in de lessen 3 en 17 mei worden de onderwerpen op elkaar afgestemd!

Hercertificering 1-oktober-2017

Onlangs weer de hercertificeringslijsten per 1-oktober-2017 ontvangen. De leden die hiervoor in aanmerking komen ontvangen binnenkort een aanvraagformulier voor hercertificering per 1-oktober-2017.

Nieuwe seizoen 2017/2018

De planning is om eind juni/begin juli het rooster voor aankomend seizoen klaar is. Eind juli wordt dit verzonden naar de leden.

Eerste hulp en omgevingsinvloeden.

Onderkoeling.

De eerste hulpverlener;

- **belt 112** als het slachtoffer suf wordt bij onderkoeling.
- zorgt bij ernstige onderkoeling voor een warme omgeving en dekt het slachtoffer alleen af, met bv. fleecedekens.
- warmt actief op wanneer het slachtoffer **geen** stoornis in het bewustzijn heeft. *Actief opwarmen kan onder de douche (max. 38°C), in bad, met warm drinken, een warme omgeving, kruik, inwikkelen van het slachtoffer in een (isolatie)deken.*

Bevriezing (15).

De eerste hulpverlener;

- het slachtoffer met tweede- en derdegraads bevriezing naar de huisarts te gaan.
- warmt bevroren lichaamsdelen alleen op, wanneer zeker is dat niet opnieuw bevriezing kan optreden.
- warmt dan op met warm water (max. 40°C). *De eerste*

hulpverlener controleert de temperatuur van het water met de binnenkant van de pols of met de elleboog.

Oververhitting.

De eerste hulpverlener;

- belt 112 als het slachtoffer suf wordt bij oververhitting. *De eerste hulpverlener koelt dan agressief door coldpacks in nek, oksel en liezen te leggen, door natte doeken op het slachtoffer te leggen, het gebruiken van een ventilator op een natte huid of door het onderdompelen in een koud bad.*
- zorgt bij een oververhit slachtoffer voor een koele omgeving, laat het slachtoffer overtollige kleding uittrekken en geeft sportdrink, wanneer het slachtoffer géén stoornis in het bewustzijn heeft.
- laat een slachtoffer bij kuitkramp (vaak door oververhitting ontstaan) stretchen, maar niet bij een spierscheur.

Levensbedreigende letsels:

Ernstige onderkoeling (11):

Lichaamstemperatuur lager dan 35°C. Slachtoffer heeft het koud, ademhaling wordt steeds langzamer, wordt suffer en raakt tenslotte bewusteloos.

Hitteberoerte (11):

Lichaamstemperatuur hoger dan 41°C. Slachtoffer kan warmte onvoldoende kwijt. Hoge temperatuur en verlies vocht leiden tot stoornissen in ademhaling en bewustzijn. Door vochtverlies kans op shock!

Overige letsels:

Lichte onderkoeling (12):

Slachtoffer rilt en heeft het koud en is goed bij bewustzijn.

Hittekramp (13):

Treedt op meestal na inspanning (in de spieren) als lichaam aan het afkoelen is. Niet gevaarlijk maar wel zeer pijnlijk.

Hitte-uitputting of Hittestuwing (13):

Treden op bij inspanning in een warme omgeving (wanneer je dit niet gewend bent).

M.W.M. Suppers

EHBO-ver. Petrus Donders

EHBO-vereniging Petrus Donders al bijna **90 jaar** een begrip in Eerste Hulp. (23 maart 1929).

Voor meer informatie: www.petrusdonders.nl
info@petrusdonders.nl