

2019/2020

Lesavonden EHBO vereniging Petrus Donders.
Wijkgebouw De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4, 5022 HA Tilburg.
Lesavonden op dinsdag- en woensdagavond, aanvang 20:00 uur.

Versie: 1-juli-'19

2019

datum	onderwerp	competenties
september		
03-09-'19	Bloedingen, shock en wonden (letsels circulatie)	4-10-15
11-09-'19	Vergiftiging en letsels bewustzijn	11-14-17
17-09-'19	Letsels en ziekten ademhaling	3-7-9
oktober		
08-10-'19	Reanimatie (BLS/AED-PBLS) en gebruik AED – <i>Inschrijven verplicht</i>	5-6
16-10-'19	Kleine letsels	21-22-23
22-10-'19	Lezing: <i>Slachtoffer met hulphond</i>	volgt
30-10-'19	EHAK-Eerste Hulp (EH1) – <i>Op uitnodiging</i>	8-12-13-14-19-20-22
november		
05-11-'19	EHAK-Reanimatie kinderen (PBLS) en gebruik AED – <i>Op uitnodiging</i>	3-6-7-9-10-11-12-23
13-11-'19	Reanimatie (BLS/AED-PBLS) en gebruik AED – <i>Inschrijven verplicht</i>	5-6
19-11-'19	Warmte- en koude letsels	12-13-16-18
december		
03-12-'19	Bewegingsletsels	8-19-20
11-12-'19	Reanimatie (BLS/AED-PBLS) en gebruik AED – <i>Inschrijven verplicht</i>	5-6

2020

datum	onderwerp	competenties
januari		
22-01-'20	Bloedingen, shock en wonden (letsels circulatie)	4-10-15
februari		
11-02-'20	Reanimatie (BLS/AED-PBLS) en gebruik AED – <i>Inschrijven verplicht</i>	5-6
18-02-'20	EHAK-Reanimatie kinderen (PBLS) en gebruik AED – <i>Op uitnodiging</i>	3-6-7-9-10-11-23
19-02-'20	Letsels en ziekten ademhaling	3-7-9
maart		
04-03-'20	EHAK-Eerste Hulp (EH2) – <i>Op uitnodiging</i>	4-15-16-17-18-21-22
10-03-'20	Kleine Letsels	21-22-23
18-03-'20	Warmte- en koude letsels	12-13-16-18
24-03-'20	Verzamel les; competenties nader te bepalen (EXTRA)	1 t.m. 23
april		
14-04-'20	Reanimatie (BLS/AED-PBLS) en gebruik AED – <i>Inschrijven verplicht</i>	5-6
22-04-'20	Bewegingsletsels	8-19-20
mei		
12-05-'20	Vergiftiging en letsels bewustzijn	11-14-17
20-05-'20	Reanimatie (BLS/AED-PBLS) en gebruik AED – <i>Inschrijven verplicht</i>	5-6
26-05-'20	Buiten oefening – organisatie EHBOver. Petrus Donders- <i>nader bericht volgt</i>	volgt



Lesavonden EHBO vereniging Petrus Donders.
Wijkgebouw De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4, 5022 HA Tilburg.
Lesavonden op dinsdag- en woensdagavond, aanvang 20:00 uur.

Versie: 1-juli-'19

AANDACHTSPUNTEN:

- **Vakanties in seizoen 2019/2020:**
 - Herfstvakantie 12-10-'19 t/m 27-10-'19
 - Kerstvakantie 21-12-'19 t/m 05-01-'20
 - Voorjaar 22-02-'20 t/m 01-03-'20 (*carnaval valt in deze vakantie*)
 - Carnaval 22-02-'20 t/m 25-02-'20
 - Mei 25-04-'20 t/m 03-05-'20
 - Zomer 11-07-'20 t/m 23-08-'20
- **Afkortingen**, **DEH**: Diploma Eerste Hulp (voorheen EHBO-diploma) en **EHAK**: Eerste Hulp Aan Kinderen.
- **Lesavonden EHAK alleen** toegankelijk voor EHAK-leden op inschrijving/uitnodiging!
- **Lesavonden DEH-Reanimatie/AED alleen** via inschrijving (op locatie of website) en uitnodiging dit i.v.m. maximale aantal 12 leden per lesavond.
- **Lesavonden EHAK en DEH-Reanimatie/AED**; bij verhindering denk aan tijdige afmelding bij opleidingen@petrusdonders.nl. andere leden kunnen dan uitgenodigd worden.
Opmerking bij inschrijving, indien een lid meerdere malen de lesavond heeft bezocht en de lesavond is volgeboekt, dan gaan leden welke de lesavond nodig hebben voor en worden genoemde leden afgemeld.
- **Werkwijze registratie lesavond:**
 - De leden schrijven zich in op de aanwezigheidslijst met hun voorletters en achternaam en eventueel diplomnummer of lidcode. Géén adres of adres wijzigingen of andere gegevens.
 - Ook leveren de leden vooraf hun presentiekaart en deze worden verzameld door de medewerker.
 - Na goedkeuring van de instructeur, stempelt de medewerker de presentiekaart af in het daarvoor bestemde vak. Dit is mede afhankelijk van het thema van de lesavond.
 - Aanwezigheidslijst: aan de hand hiervan wordt de aanwezigheid op de lesavond bijgehouden en de behaalde competentiepunten. De verwerking geschiedt (na overhandiging) door het secretariaat.
- **Hercertificering** (*voorheen verlenging*): geschiedt aan de hand van competentiepunten¹ zoals benoemd in lesrooster. Bij onvoldoende competentiepunten worden de gevolgde lesavonden meegenomen!
- **Competentie nummer:** **1.** Let op gevaar en **2.** Zorg voor professionele hulp lopen als een rode draad door het programma en worden daarom elke oefen- of lesavond beoordeeld! Vandaar dat deze niet vermeld wordt op het schema.
- **Levensbedreigende letsels/ziekten:**
nr: 5 en 6 moeten twee keer behaald zijn tijdens de geldigheidsduur van het DEH-diploma of EHAK-certificaat,
nr; 3, 4, 7 t/m 11 één maal behaald zijn tijdens de geldigheidsduur van het DEH-diploma of EHAK-certificaat,
- **Overige letsels/ziekten:**
nr: 12 t/m 23 eenmaal behaald in twee jaar tijd tijdens geldigheidsduur van het DEH-diploma of EHAK-certificaat.
- **Competentiepunten:** maandelijks ligt er een bijgewerkte lijst klaar met daarop de behaalde competentiepunten. Deze lijsten zijn ingedeeld op hercertificeringsdatum van certificaat of diploma.
- **Vragen** over lesavonden, competentie punten, hercertificeringen, etc graag stellen aan het secretariaat info@petrusdonders.nl c.q. opleidingen administratie opleidingen@petrusdonders.nl of 06-53199810 (bij geen gehoor spreek voicemail in).
Bestuursleden/Medewerkers zijn niet volledig op de hoogte over bovengenoemde onderwerpen. Ook zij verwijzen door naar het secretariaat of opleidingen administratie.
- Wij behouden ons het recht voor om lesavonden te annuleren bij onvoldoende inschrijvingen. En om extra lesavonden t.b.v. reanimatie met gebruik AED, eerste hulp aan kinderen, competentie i.v.m. hercertificeringen en buitenoefeningen in te plannen.
- **Afmelden:** indien men onverhoopt verhindert is op lesavonden waarvoor u zich opgegeven heeft of bent uitgenodigd, dan verzoeken wij om dit tijdig door te geven!!

¹ Competentie indeling zie volgende bladzijde 3.



**Lesavonden EHBO vereniging Petrus Donders.
Wijkgebouw De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4, 5022 HA Tilburg.
Lesavonden op dinsdag- en woensdagavond, aanvang 20:00 uur.**

Versie: 1-juli-'19

Competentie cfm Het Oranje Kruis			
01	Let op gevaar	13	Oververhitting
02	Zorg voor professionele hulp	14	Flauwte zonder wegraking
03	Snel op de zij draaien bij braken	15	Wonden
04	Druk op de wond bij hevige bloeding	16	Brandwonden
05	Reanimatie volwassenen	17	Giftige stoffen op de huid of in de ogen
06	Reanimatie zuigeling	18	Kneuzing en verstuiking
07	Stabiele zijligging	19	Botbreuken en ontwrichting
08	Mogelijk wervelletsel	20	Letsel aan oog, oor, neus en mond
09	Letsels/ziekten in de ademhaling	21	Steken en beten
10	Letsels/ziekten in de circulatie	22	Ziekteklachten
11	Letsels/ziekten in het bewustzijn	23	Kinderziekten
12	Lichte onderkoeling		